



ERASMUS



A experiência que levo é de um enorme crescimento pessoal e profissional.

A participação no estágio Erasmus alargou os meus horizontes e alterou a minha visão acerca do mundo de trabalho. Este veio consolidar tudo que fui aprendendo ao longo dos três anos de Licenciatura, e proporcionou-me novas competências, ou seja, o **Saber - fazer**.

Esta experiência permitiu-me ver que quando termina um percurso não devemos estacar, mas sim procurar novos desafios sem ter medo do desconhecido, continuando sempre a apostar na nossa formação. Também permitiu-me a consolidação da minha capacidade de adaptação a novas culturas e o trabalho em equipa, assim como a gestão e partilha de conhecimentos e informação. E que a diferença traz igualdade, e dessa igualdade nasce novas oportunidades.

Erasmus é ganhar EXPERIÊNCIA, ter um maior sentido de RESPONSABILIDADE, ABRAÇAR as oportunidades, aprender a SABER – Fazer, Estar e lidar com as diferenças, Mudar de atitude, não ter medo da UTOPIA, e ser SÁBIO. Porque quem tem coragem de se aventurar e agarrar esta oportunidade demonstra uma enorme vontade de adquirir novos conhecimentos e novas competências, bem como uma grande sabedoria.

Venha apostar na tua formação, não tenha medo, agarre esta oportunidade, como **Nós, Diferentes, mas iguais**.

Elisandra Pereira da Rosa

“O estágio *mobilidade Erasmus* trouxe-me inúmeras experiências que me fizeram crescer a um nível pessoal e profissional.

Assim, ganhei novas motivações e um grande ânimo após uma entrevista de selecção na qual me elucidaram acerca de todas as premissas inerentes à candidatura e orientaram-me, auxiliando a uma reflexão sobre as forças que me fariam embarcar neste projecto.

Desta forma terminei uma fase, com o fim da licenciatura, e iniciei uma outra etapa em que me lancei neste projecto, que para mim era uma aventura, e parti então para Espanha sem receios mas com inúmeras expectativas, que foram completamente ultrapassadas e de forma muito positiva.

O estágio decorreu então na Faculdade de Psicologia de Salamanca, nomeadamente, no departamento de empreendedorismo, no qual desenvolvi inúmeras competências e aguicei outras, como por exemplo, trabalhar em equipa ou fomentar um espírito empreendedor aplicado a todas as situações do dia-a-dia e, inclusive, na gestão de pessoas.

O conhecimento de uma nova cultura e uma língua diferentes foram também um desafio muito estimulante, sendo que esta iniciativa deu-me também a oportunidade de participar como aluna e organizadora num curso de Verão sobre empreendedorismo na própria faculdade e, igualmente, permitiu-me toda uma aplicação prática do que aprendi na teoria com a minha formação.

Aconselho a todos os jovens que embarquem nesta experiência, sem receios, com grande vontade e abertura ao que é diferente de nós e do que estamos habituados, diminuindo a resistência ao incerto e “abrindo os braços” ao desafio, sempre com humildade e confiança!”

Ana Rita Vilas Boas Alves Dias



SALAMANCA
* Espanha

Venha apostar na tua formação, não tenha medo, agarre esta oportunidade, como Nós, Diferentes, mas iguais.

Elisandra Pereira da Rosa

Aconselho a todos os jovens que embarquem nesta experiência, sem receios, com grande vontade e abertura ao que é diferente de nós e do que estamos habituados, diminuindo a resistência ao incerto e “abrindo os braços” ao desafio, sempre com humildade e confiança!”

Ana Rita Vilas Boas Alves Dias